

بسمه تعالی

خواننده محترم!

مرض **ملاریا** توسط طفیلی‌ها (پرازیت‌ها) بوجود می‌آید. طفیلی‌ها ملاریا بخشی از زندگی خود را در حشرات سرخ خون می‌گذرانند. این مرض توسط پشه‌ها سرایت می‌کند. پشه‌های ملاریا خون شخص مبتلا به ملاریا را که دارای طفیلی‌های این مرض می‌باشد، چویشیده و توسط گزیدن طفیلی‌های مذکور را داخل بدن اشخاص سالم می‌سازد.

علائم

حمله‌های مرض که با لرزه و تب همراه می‌باشد اکثراً بعد از هر دو سه روز تکرار می‌شود و دارای سه مرحله می‌باشد.

مرحله اول

با لرزه که معمولاً با سردردی

همراه می‌باشد شروع می‌کند و

از پانزده الی شصت دقیقه

دوام می‌کنند.



مرحله دوم

به دنبال لرزه تب پیدا میشود که معمولاً 40°C و یا بالاتر از آن

میباشد • مریض احساس

ضعیف نموده جلدش

سرخ رنگ گسردیده و

حالت دماغی اش درست

نبوده و ممکن است چتیات

(همزیان) بگسود •



مرحله سوم

بالاخره مریض عرق نموده و تبش پایین

میشود • بعد از حمله

مریض احساس ضعیفی

نموده مگر حالتش

کم و یا زیاد خوبه

میباشد •



اکثراً ملاریا بعد از هر دو سه روز سبب تب میگردد •

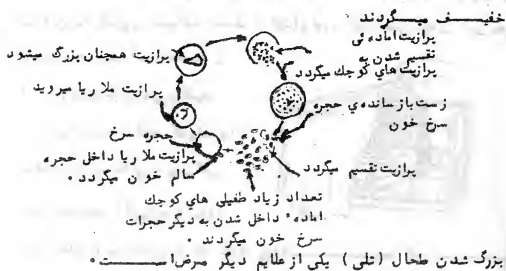
مگر در آغاز هر روز سبب تب شده میتواند •

در اطفال خرد سال و اشخاصی که قبلاً به ملاریا مبتلا شده اند تب بطور

منظم تکرار نمیشود • بنا بر آنست که از تب نامعلوم رنج میبرد باید ماینه خون

را برای ملاریا انجام دهند •

طفیلی های ملاریا حشرات سرخ خون را تخریب نموده و سبب کمخونی و زردی



علایم ملاریا در طفل مریض



تب
کمخونی

زردی خفیف

بی اشتهائی

اسهال

بزرگ شدن تلی (طحال)

- در قریه هائیکه ملاریا معمول است، اکثر اطفال بین سن سه ماهه الی پنج ساله را بمرض مبتلا میسازد. حمله های مرض ملاریا در اطفال خفیف و یا شدید بوده میتواند. حمله خفیف سبب تب، تعرق (عرق کردن) و بی اشتهائی میشود. حمله شدید طفل را بسیار علیل ساخته و همراه با تب شدید و اسهال میباشد.

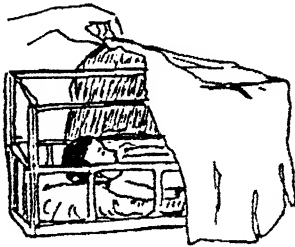
معافیت

حمله ملاریا قسماً طفل را در برابر مرض ملاریا معافیت میدهد. مگر برعکس

سرخگان، این یک معافیت کامل نیست که تا آخر عمر بتواند طفل را از ملاریا محافظه کند. ممکن است طفل مذکور دوباره به ملاریا مبتلا شود ولی این بار حمله مرض بسیار شدید نخواهد بود. برای ملاریا واکسین وجود ندارد.

وقایه ملاریا

ملاریا یک مشکل صحرایی گرم و حاره است. اگر هر فرد در زمینه همکاری کند این مرض کنترل خواهد شد. اقدام نوری غرض عملی کردن این معیارها و قیاسی بعمل آید:



1 - از پشه ملاریا دوری کنید.

در جای استراحت کنید که پشه ها

نباشد و یا زیر جالی و روی کش

استراحت کنید. گهواره یا محل

خواب طفل توسط جالی یا تکه نازک پوشانیده شود.

2 - با کارکنانی که غرض کنترل ملاریا تلاش میکنند همکاری بعمل آید. در صورتیکه کدام یک از اعضای فامیل تب داشته باشد به کارکنان مذکور اطلاع

داده شود.

مریض مساینه

گردد.

3 - اگر در مورد مبتلا بودن شخص به ملاریا شک موجود باشد

فورا تدای برایش

شروع گردد.

بعد از تدای پشه

ملاریا نمیتواند

مرض را از شخص مریض



به اشخاص سالم انتقال میدهد.

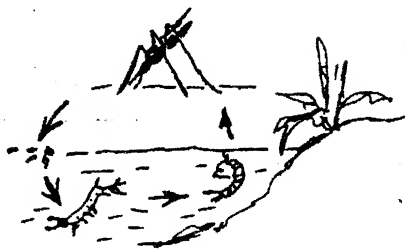
۴- پشه‌ها و محل بود باش آنها باید از بین برده شود.

آبهای استاده

بر طرف گردیده

و یا کمی تیل خاک

در آن ریخته شود



تا از تکثیر آنها جلو گیری بعمل آید *

تداوی

اگر در مورد مبتلا بودن خود به ملاریا

مشکوک هستید یا از تب های

نوبتی در تکیه منف می

غیر می نمایانده خون به یک

مرکز صحتی بروید * در صورتیکه

در خون طفیلی های ملاریا دیده

شود به مشوره یک

تسن داکتر دوائی ضد

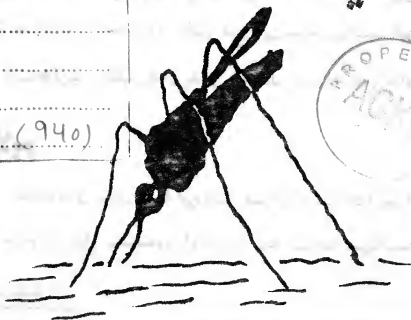
ملاریا را بگیریید *

دولت اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه

ملاریا
واکسین ندارد، اما مرض قابل
وقایه است .

ARIC

(۹۴۵)



نگارش و ترتیب : دکتور سید محمد امین « فاطمی »
همکاران : محمد شرف ، آغا محمد ، پول اختر محمد زاده ، عبدالحکیم صافی

از سلسله نشرات : ریاست استیتوت صحت عامه